

# Разрушение зданий

Если пол уходит из-под ног

Представь себе - сидишь ты дома один, делаешь уроки или читаешь книжку, смотришь телевизор или разговариваешь с другом по телефону. То есть, ведешь себя тихо и никого не трогаешь. И вдруг... Пол уходит из-под ног, в стенах появляются трещины, на пол падают предметы, много лет прочно стоявшие на своих местах...

Что это? Землетрясение? Взрыв бытового газа? Террористический акт?

Что делать?! Бежать?! Куда?!

**СТОП!!!**

Во-первых, если произошло внезапное обрушение здания, а ты оказался внутри, то для тебя нет никакой разницы, что именно произошло. Об этом ты узнаешь позже. Главное в такой ситуации - остаться живым и здоровым.

Первое, что обычно приходит в голову - нужно как можно скорее выйти из дома. Но это не всегда правильный выход. Вот если ты живешь на первом этаже и входная дверь выходит прямо на улицу... но такое бывает очень редко!

**Не пытайся выбраться через окно.** Во-первых, прыгать даже со второго этажа опасно. Во-вторых, ты ведь не знаешь, что случилось! Вдруг дом «тряхнет» еще раз, и ты сильно порежешься осколками стекла. Не выходи на балкон и лестничную площадку - это наиболее опасные места, которые могут обрушиться прямо у тебя под ногами. Только специалисты могут определить, не держится ли лестничный пролет «на честном слове». И, конечно, категорически нельзя пользоваться лифтом.

Куда же бежать? - да никуда! Самый надежный вариант - **спрятаться под стол или крепкую кровать**, чтобы на тебя не сыпались обломки мебели и штукатурки, подальше от окон и поближе к углам капитальных стен. Но сначала постарайся добраться до телефонного аппарата, обязательно набери телефон спасения «01» и сообщи о случившемся. А также отключи все электроприборы, электрическое освещение и перекрой газ.

А вдруг ты окажешься в завале? Тогда наберись терпения и жди. Постарайся по возможности устроиться поудобнее. А если у тебя под рукой мобильный телефон, набери номер экстренной помощи - «112», а потом «1» и сообщи, где ты находишься. **Стучи, кричи, зови на помощь!** И помни: тебя обязательно найдут и помогут выбраться.